

CDV	PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA	Data
		Pagina 1 di 3

CHE COSA E'?

La colonscopia e la rettosigmoidoscopia sono esami diagnostici che consentono al medico di guardare all'interno del grosso intestino (colon). Con la rettosigmoidoscopia si esamina la parte finale dell'intestino più vicina all'ano, mentre con la colonscopia si esamina tutto il grosso intestino.

COSA FARE PRIMA DELL'ESAME

Dovrete scrupolosamente eseguire la preparazione che vi è stata indicata affinché il vostro intestino sia perfettamente pulito in modo tale da permettere al medico una visione ottimale.

L'insufficiente pulizia del colon riduce notevolmente l'efficacia diagnostica, in tale caso si dovrà ripetere l'esame previa ripetizione della preparazione. Portate con voi gli esami radiologici e i risultati di precedenti colonscopie. Riferite su eventuali terapie in atto.

COME SI SVOLGE?

Verrete fatti accomodare sul lettino in decubito laterale e quindi l'esame avrà inizio. Verrà introdotto lo strumento attraverso il canale anale e fatto proseguire possibilmente fino alla fine del grosso intestino. Le possibilità di successo dipendono dalle condizioni di pulizia, dalla conformazione del vostro intestino e anche dalla vostra collaborazione.

L'esame può essere meno tollerato in presenza di aderenze cicatriziali dopo interventi chirurgici sull'addome. Verrà immessa dell'aria per distendere le pareti dell'intestino e avere una visione migliore e ciò potrà provocarvi qualche fastidio, infatti potrete avvertire la sensazione di sentire la "pancia gonfia" o "lamentare dolore".

Per migliorare la compliance all'esame vi verrà somministrato un farmaco per via endovenosa che toglierà momentaneamente lo stato di coscienza.

Le benzodiazepine utilizzate sono il Diazepam (Valium) che viene associato ad un antispastico, il N- butil bromuro di joscina (Buscopan).

La sedazione cosciente può essere gravata da rare complicanze quali isolati casi di broncospasmo, reazioni allergiche, problemi cardio – respiratori (alterazione della pressione arteriosa, frequenza e ritmo cardiaco), depressione respiratoria, apnea, arresto respiratorio e/o cardiaco.

L'esame dura in genere 15-20 minuti e durante il suo svolgimento è importante rilassare il più possibile la muscolatura addominale, questo faciliterà la progressione dello strumento e renderà la procedura più semplice. Talvolta il medico potrà ritenere opportuno prelevare nel corso dell'esame piccoli frammenti di tessuto (biopsie) che verranno inviati per l'analisi microscopica (istologico).

QUALI SONO LE COMPLICANZE DELLA COLONSCOPIA?

La colonscopia è una procedura sicura. Solo eccezionalmente si possono verificare alcune complicanze, quali la perforazione e l'emorragia; tali complicanze avvengono in meno di 1 caso su 1000 e sono soprattutto legate alla presenza di gravi patologie.

La disinfezione corretta degli strumenti garantisce che non ci sia rischio di trasmissione di infezioni.

COSA FARE DOPO L'ESAME

Il referto endoscopico vi sarà consegnato immediatamente, mentre per l'esito delle eventuali biopsie dovrete aspettare qualche giorno.

L'utente dovrà astenersi dalla guida di autoveicoli e dall'impiego di macchinari potenzialmente pericolosi, nonché dall'eseguire lavori impegnativi o assumere decisioni legali nelle 12 ore successive all'esame endoscopico e potrà lasciare l'ambulatorio solo se accompagnato.

CDV DIA	PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA	Data
		Pagina 2 di 3

SIG. _____

ESAME PREVISTO PER IL GIORNO _____ ORE _____

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON SELG-ESSE (reperibile in farmacia)

NORME DI CARATTERE GENERALE

- Una confezione di **SELG-ESSE** da 4 buste (70 g cadauna) serve per la preparazione di 4 litri di soluzione. Ogni busta va sciolta in un litro d'acqua. L'accettabilità migliora raffreddando poi la soluzione (senza aggiungere ghiaccio) evitando i piccoli sorsi. L'evacuazione inizia dopo circa 2 ore.
- E' possibile bere acqua , tè zuccherato, camomilla fino a 2 ore prima della colonscopia.
- Non bisogna assumere purganti, e non sono necessari clisteri o diete particolari.
- **Attenersi scrupolosamente al foglietto illustrativo di SELG-ESSE.**

SE L'ESAME SARA' ESEGUITO LA MATTINA

Il giorno precedente l'esame assumere una dose completa di **SELG-ESSE** suddivisa nel seguente modo:

1. Il pomeriggio, alle **ore 15.00**, bere 2 litri di soluzione.
2. La sera, alle **ore 19.00**, bere 2 litri soluzione.

SE L'ESAME SARA' ESEGUITO IN TARDA MATTINATA O IL POMERIGGIO

Nelle 24 ore precedenti l'esame assumere una dose completa di **SELG-ESSE** suddivisa nel seguente modo:

1. Il pomeriggio del giorno precedente l'esame , alle **ore 18.00**, bere 2 litri di soluzione.

Il mattino del giorno dell'esame (**almeno 4 ore prima dell'esame stesso**), bere 2 litri di soluzione.

CDV DIA	PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA	Data
		Pagina 3 di 3

AVVERTENZE

- **ASTENSIONE DALL'ASSUNZIONE DI CIBI RICCHI DI SCORIE** (verdure ad alto residuo quali: coste, erbe, spinaci, fagioli, pomodori , piselli, mais, ecc. oppure contenenti semi come : kiwi, uva, fichi, ecc.) **PER ALMENO TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME;**
- La sera precedente l'esame il Paziente potrà assumere un pasto leggero senza scorie ed il mattino dell'esame no non potrà fare colazione.
- Non è necessario sospendere l'assunzione dei farmaci in uso, sarà utile invece, segnalarli al Medico che eseguirà l'esame, per cui si invita a prendere diligentemente nota prima di presentarsi al Centro;
- I pazienti diabetici dovranno considerare, qualora facciano uso di insulina o di antidiabetici orali, il ridotto apporto calorico del giorno precedente l'esame ed adeguare l'assunzione di detti farmaci;
- In caso di dubbio sarà utile che interpellino il proprio Medico Curante;

IL GIORNO DELL'ESAME DOVRANNO ESSERE PRESENTATI GLI ESITI DI PRECEDENTI ESAMI ENDOSCOPICI O RADIOLOGICI INERENTI, CUI IL PAZIENTE FOSSE GIA' STATO SOTTOPOSTO.